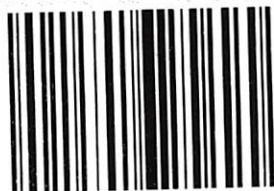




AOOCRT Protocollo n. 0017382/17-12-2024



LEX 11

ODG 876

2.18.3

Firenze, 16 dicembre 2024

Alla c.a.

Presidente del Consiglio Regionale

SEDE

ORDINE DEL GIORNO

(ai sensi dell'Art. 180 del Regolamento interno)

Collegato alla PDD n. 479 “Nota di aggiornamento al Documento di Economia e Finanza Regionale (DEFR) 2025. Approvazione” - AREA 4 - Istruzione, Ricerca e Cultura – Progetto regionale 12. Successo scolastico, formazione di qualità ed educazione alla cittadinanza – educazione alimentare.

Il Consiglio regionale

Vista la PDD 479 “Nota di aggiornamento al Documento di Economia e Finanza Regionale (DEFR) 2025. Approvazione”.

Considerata l'AREA 4 - Istruzione, Ricerca e Cultura.

Visto il Progetto regionale 12. Successo scolastico, formazione di qualità ed educazione alla cittadinanza.

Acclarato che in molti Paesi del mondo sovrappeso e obesità sono aumentati in modo considerevole. In Italia, si valuta che negli ultimi 25 anni la percentuale di bambini e bambine sovrappeso e obesi sia triplicata, con notevoli effetti di natura fisica e psico-sociale. Fondamentale, dunque, è apprendere le basi di un'alimentazione equilibrata già dalle scuole dell'infanzia.

Evidenziato che, secondo i dati emersi da “OKkio alla salute 2023”, il sistema di sorveglianza nazionale nato dalla collaborazione tra scuola e sanità con lo scopo di raccogliere informazioni sugli stili alimentari e abitudini, il 17% dei bambini toscani è sovrappeso. Inoltre I dati riferiti dai



genitori mostrano che in Toscana il 20,7% delle madri è in sovrappeso e il 6,5% è in condizione di obesità; i padri, invece, sono nel 43,6% sovrappeso e nel 10,6% obesi. Quando almeno uno dei due genitori è in sovrappeso il 18,1% dei bambini risulta in sovrappeso e il 7,6% obeso; con almeno un genitore obeso il 26% dei bambini è in sovrappeso e il 12,8% obeso.

Stabilito che, secondo le parole di Nicola Vigiani, direttore area dipartimentale Igiene pubblica e nutrizione dell'Asl Toscana Sud Est, pubblicate sul sito di Azienda UsI Toscana sud est il 17 settembre 2024, "In Toscana il 7% di bambini e bambine è obeso, il 17% invece, in sovrappeso. L'educazione alla corretta alimentazione diviene, quindi, uno strumento importante per favorire una crescita sana ed evitare conseguenze sulla salute in età adulta. Il pasto collettivo a scuola rappresenta, inoltre, un'importante occasione di educazione alimentare, durante la quale studenti e studentesse imparano a nutrirsi correttamente e a comportarsi adeguatamente a tavola".

Preso atto che la promozione di stili di vita sani è una delle priorità strategiche della Regione Toscana.

Considerato che l'educazione alimentare nelle scuole rappresenta un elemento fondamentale per sensibilizzare le nuove generazioni sull'importanza di una dieta sana ed equilibrata, prevenendo così l'insorgenza di malattie legate a scorrette abitudini alimentari.

L'educazione alimentare è essenziale non solo per promuovere la salute, ma anche per educare al rispetto dell'ambiente, alla lotta agli sprechi alimentari e alla sostenibilità delle produzioni agricole.

Evidenziato che la Toscana vanta una tradizione enogastronomica di eccellenza, che può essere valorizzata attraverso programmi educativi mirati.

Considerato che esistono già iniziative locali, nazionali o promosse da associazioni di categoria volte a sensibilizzare in merito all'educazione alimentare, le quali potrebbero essere integrate e rafforzate con il supporto della Regione.



Impegna la Giunta regionale

- a prevedere lo stanziamento di risorse dedicate alla promozione dell'educazione alimentare nelle scuole toscane, con particolare attenzione agli istituti di primo e secondo grado;
- a sviluppare, in collaborazione con gli istituti scolastici e le aziende locali, un programma educativo mirato a sensibilizzazione sullo spreco alimentare e sull'importanza di consumare prodotti stagionali e a km zero;
- a monitorare e valutare periodicamente i risultati del programma, al fine di garantire il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

I consiglieri

Vittorio Fantozzi 

Sandra Bianchini 

Diego Petrucci 